

	KAW- TWO Podstawowa/Ogólna	KAW- TWO Łatwa strawna	KAW- TWO Cukrzycowa	KAW- TWO Vegetariańska	
2024-01-08 poniedziałek	Śniadanie	Platki jęczmienna na mleku /p 400 ml (MLE, GLU JECZ.)	Platki jęczmienna na mleku /p 400 ml (MLE, GLU JECZ.)	Platki jęczmienna na mleku /p 400 ml (MLE, GLU JECZ.)	Platki jęczmienna na mleku /p 400 ml (MLE, GLU JECZ.)
		Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)
		Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.)	Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)
		Margaryna porcjowa 15g 1 szt	Margaryna porcjowa 15g 1 szt	Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (SOJ.)	Margaryna porcjowa 15g 1 szt
		Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (SOJ.)	Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (SOJ.)	Salata zielona 20 g	Ser żółty 50 g (MLE.)
		Rzodkiew biała 100 g	Jabłko pieczone 150 g	Rzodkiew biała 100 g	Rzodkiew biała 100 g
Salata zielona 20 g	Salata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Salata zielona 20 g		
Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml		
Cukier 15 g	Cukier 15 g	ml	Cukier 15 g		
II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)		
			Ser żółty 30 g (MLE.)		
Obiad	Brokułowa z ryżem * 400 ml (MLE, SEL.)	Brokułowa z ryżem (bez mleka) * 400 ml (SEL.)	Brokułowa z ryżem (bez mleka) * 400 ml (SEL.)	Brokułowa z ryżem * 400 ml (MLE, SEL.)	
	Gulasz warzywny z ciecierzycą * 200 g (GLU PSZ, SEL.)	Gulasz warzywny dieta* 200 g (GLU PSZ, SEL.)	Gulasz warzywny z ciecierzycą * 200 g (GLU PSZ, SEL.)	Gulasz warzywny z ciecierzycą * 200 g (GLU PSZ, SEL.)	
	Ziemniaki 250 g	Ziemniaki 250 g	Ziemniaki 250 g	Ziemniaki 250 g	
	Surówka z selera i marchwi z olejem b/c 200 g (SEL.)	Marchew gotowana z olejem* 200 g b/c 200 g (MLE.)	Surówka z selera i marchwi z olejem b/c 200 g (SEL.)	Surówka z selera i marchwi z olejem b/c 200 g (SEL.)	
	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	
PD			Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.)		
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)	
	Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.)	Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)	
	Margaryna porcjowa 15g 1 szt	Margaryna porcjowa 15g 1 szt	Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 100 g (RYB, SEL.)	Margaryna porcjowa 15g 1 szt	
	Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 100 g (RYB, SEL.)	Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 100 g (RYB, SEL.)	Pomidor 100 g	Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 100 g (RYB, SEL.)	
Pomidor 100 g	Pomidor 100 g	Salata zielona 20 g	Pomidor 100 g		
Salata zielona 20 g	Salata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Salata zielona 20 g		
Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml		
PN	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt	
			Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g		
			Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 30 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.)		
	E: 2280.95 kcal; B: 70.06 g; T: 83.93 g; Kw. tł. nasy.: 19.01 g; W: 332.87 g; W tym cukry: 65.59 g; Bł.: 40.83 g; Sól: 12.48 g;	E: 2182.05 kcal; B: 77.89 g; T: 59.80 g; Kw. tł. nasy.: 15.59 g; W: 352.84 g; W tym cukry: 87.31 g; Bł.: 35.58 g; Sól: 10.60 g;	E: 2422.27 kcal; B: 89.64 g; T: 86.61 g; Kw. tł. nasy.: 19.97 g; W: 351.59 g; W tym cukry: 48.13 g; Bł.: 56.73 g; Sól: 11.90 g;	E: 2378.36 kcal; B: 77.99 g; T: 91.40 g; Kw. tł. nasy.: 26.48 g; W: 333.67 g; W tym cukry: 65.59 g; Bł.: 40.83 g; Sól: 12.31 g;	

	KAW- TWO Podstawowa/Ogólna	KAW- TWO Łatwo strawna	KAW- TWO Cukrzycowa	KAW- TWO Vegetariańska	
2024-01-09 wtorek	Śniadanie	kasza kukurydziana na ml/p 400 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Paszтет Ciechanowski-Paszтет drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 70 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Ogórek kiszony 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	kasza kukurydziana na ml/p 400 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Brzoskwinie w syropie 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	kasza kukurydziana na ml/p 400 ml (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Ogórek kiszony 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	kasza kukurydziana na ml/p 400 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Konserwa sterylizowana sojowa z papryką 100 g (SOJ, GOR.) Ogórek kiszony 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g
		II SN		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.)	
	Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos szpinakowy* 150 ml (GLU PSZ,) Makaron pełnoziarnisty 250 g (GLU PSZ.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Solferino (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos szpinakowy* 150 ml (GLU PSZ,) Makaron 250 g (GLU PSZ.) Dynia z wody 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Pieczarkowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos szpinakowy* 150 ml (GLU PSZ,) Makaron pełnoziarnisty 250 g (GLU PSZ.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Pieczarkowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron z warzywami i serem żółtym* 300 g (GLU PSZ, MLE.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml
	PD			Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.) Surówka z marchwi i selera naciowego z olejem 100 g (SEL.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.) Surówka z marchwi i selera naciowego z olejem 100 g (SEL.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Serek Fromage 100 g (GLU PSZ, MLE.) Surówka z marchwi i selera naciowego z olejem 100 g (SEL.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml
PN	Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE.)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Twaróg półtłusty 50 g (MLE.)	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE.) Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.)	
	E: 2374.86 kcal; B: 108.81 g; T: 70.32 g; Kw. tł. nasy.: 19.34 g; W: 336.09 g; W tym cukry: 52.11 g; Bł.: 32.39 g; Sól: 10.42 g;	E: 2320.44 kcal; B: 105.87 g; T: 54.73 g; Kw. tł. nasy.: 16.57 g; W: 359.10 g; W tym cukry: 69.72 g; Bł.: 21.75 g; Sól: 8.47 g;	E: 2365.56 kcal; B: 125.93 g; T: 62.54 g; Kw. tł. nasy.: 15.20 g; W: 341.99 g; W tym cukry: 44.64 g; Bł.: 48.01 g; Sól: 10.64 g;	E: 2665.68 kcal; B: 75.71 g; T: 119.12 g; Kw. tł. nasy.: 43.42 g; W: 333.62 g; W tym cukry: 54.57 g; Bł.: 30.90 g; Sól: 9.38 g;	

	KAW- TWO Podstawowa/Ogólna	KAW- TWO Łatwo strawna	KAW- TWO Cukrzycowa	KAW- TWO Wegetariańska	
2024-01-10 środa	Śniadanie	Platki owsiane na mleku/p 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>)	Platki owsiane na mleku/p 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>)	Platki owsiane na mleku/p 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>)	Platki owsiane na mleku/p 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>)
		Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)
	II ŚN	Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>)	Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)
		Margaryna porcjowa 15g 1 szt	Margaryna porcjowa 15g 1 szt	Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g	Margaryna porcjowa 15g 1 szt
	Obiad	Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g	Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g	Pomidor 100 g	Serek a'la homogenizowany 100 g (<u>MLE.</u>)
		Pomidor 100 g	Pomidor 100 g	Salata zielona 20 g	Pomidor 100 g
	PD	Salata zielona 20 g	Salata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Salata zielona 20 g
		Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml		Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml
Kolejca	Cukier 15 g	Cukier 15 g		Cukier 15 g	
PN	Grycikowa z ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)	Grycikowa z ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)	Grycikowa z ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)	Grycikowa z ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)	
	Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>)	Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>)	Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>)	Placki ziemniaczane 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	
Kolejca	Sos jarzynowy * 150 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>)	Ziemniaki 250 g	Ziemniaki 250 g	Buraczki gotowane 200 g	
	Ziemniaki 250 g	Sos jarzynowy * 150 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)	Sos jarzynowy * 150 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	
PN	Ogórek kiszony z cebulką z olejem 200 g	Buraczki gotowane 200 g	Ogórek kiszony z cebulką z olejem 200 g	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	
	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml		
Kolejca			Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)		
PN	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)	
	Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>)	Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)	
PN	Margaryna porcjowa 15g 1 szt	Margaryna porcjowa 15g 1 szt	Paszтет z soczewicy * 80 g (<u>JAJ.</u>)	Margaryna porcjowa 15g 1 szt	
	Paszтет z soczewicy * 80 g (<u>JAJ.</u>)	Serek a'la homogenizowany 100 g (<u>MLE.</u>)	Jabłko 150 g	Paszтет z soczewicy * 80 g (<u>JAJ.</u>)	
PN	Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g	Salata zielona 20 g	Jabłko 150 g	
	Salata zielona 20 g	Salata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Salata zielona 20 g	
PN	Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml		Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	
PN	Chalka 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)	Chalka 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	
			Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g		
PN			Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 30 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.</u>)		
PN	E: 2558.87 kcal; B: 92.86 g; T: 68.71 g; Kw. tł. nasy.: 14.53 g; W: 410.25 g; W tym cukry: 61.09 g; Bł.: 32.52 g; Sól: 10.76 g;	E: 2325.00 kcal; B: 100.27 g; T: 50.30 g; Kw. tł. nasy.: 14.94 g; W: 383.23 g; W tym cukry: 60.17 g; Bł.: 27.11 g; Sól: 7.56 g;	E: 2444.85 kcal; B: 108.56 g; T: 62.03 g; Kw. tł. nasy.: 11.21 g; W: 388.76 g; W tym cukry: 52.07 g; Bł.: 48.42 g; Sól: 11.59 g;	E: 2724.23 kcal; B: 86.91 g; T: 89.93 g; Kw. tł. nasy.: 16.46 g; W: 410.15 g; W tym cukry: 75.65 g; Bł.: 33.35 g; Sól: 5.60 g;	

	KAW- TWO Podstawowa/Ogólna	KAW- TWO Łatwa strawna	KAW- TWO Cukrzycowa	KAW- TWO Vegetariańska
Śniadanie	Zacierka na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenno 20 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Łopatką zbójnicka wieprzowa wędzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Ogórek kiszony 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Zacierka na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Łopatką zbójnicka wieprzowa wędzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Zacierka na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Łopatką zbójnicka wieprzowa wędzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Ogórek kiszony 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Zacierka na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Hummus z ciecierzycy 100 g Ogórek kiszony 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g
	IIŚN		Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Hummus z ciecierzycy 50 g	
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Leczo z cukini z kielbasą 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 250 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Leczo z drobiem-dieta * 200 g Ryż na sypko 250 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Leczo z drobiem-dieta * 200 g Ryż na sypko (brązowy) 250 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Barszcz biały z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Leczo vegetariańskie z ciecierzycą 200 g Ryż na sypko 250 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml
PD			Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenno 20 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.</u>) Salatka jarzynowa* 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.</u>) Salatka jarzynowa* dieta 100 g (<u>MLE, SEL.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.</u>) Salatka jarzynowa* 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenno 20 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka jarzynowa* 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml
PN	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (<u>MLE.</u>)		Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (<u>MLE.</u>)
	E: 2341.40 kcal; B: 75.12 g; T: 71.10 g; Kw. tł. nasy.: 17.86 g; W: 365.74 g; W tym cukry: 49.23 g; Bł.: 39.05 g; Sól: 11.50 g;	E: 2134.24 kcal; B: 86.41 g; T: 41.68 g; Kw. tł. nasy.: 11.48 g; W: 368.57 g; W tym cukry: 51.93 g; Bł.: 26.38 g; Sól: 8.50 g;	E: 2336.59 kcal; B: 96.58 g; T: 56.58 g; Kw. tł. nasy.: 10.23 g; W: 382.42 g; W tym cukry: 44.18 g; Bł.: 54.79 g; Sól: 11.42 g;	E: 2528.95 kcal; B: 78.06 g; T: 80.34 g; Kw. tł. nasy.: 24.03 g; W: 387.91 g; W tym cukry: 50.55 g; Bł.: 32.59 g; Sól: 9.18 g;

2024-01-11 czwartek

		KAW- TWO Podstawowa/Ogólna	KAW- TWO Łatwa strawna	KAW- TWO Cukrzycowa	KAW- TWO Wegetariańska
2024-01-12 piątek	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u> .) Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Płatki pszenne na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u> .) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u> .) Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Płatki pszenne na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u> .) Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Płatki pszenne na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u> .) Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ</u> .)	
	Obiad	Dyniowa z makaronem* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> .) Pieczeń z ryby mielonej (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> .) Sos pietruszkowy* 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Ziemniaki 250 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Dyniowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> .) Pieczeń z ryby mielonej (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> .) Sos pietruszkowy* 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Ziemniaki 250 g Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u> .) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Dyniowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> .) Pieczeń z ryby mielonej (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> .) Sos pietruszkowy* 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Ziemniaki 250 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Dyniowa z makaronem* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> .) Pieczeń z ryby mielonej (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> .) Sos pietruszkowy* 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Ziemniaki 250 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml
	PD			Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u> .)	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u> .) Pomarańcza 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u> .) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u> .) Jabłko 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u> .) Pomarańcza 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u> .) Pomarańcza 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml
PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> .) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Filet z kurczaka gotowany 30 g	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	
	E: 2244.85 kcal; B: 100.51 g; T: 57.07 g; Kw. tł. nasy.: 16.80 g; W: 347.86 g; W tym cukry: 71.70 g; Bł.: 35.27 g; Sól: 7.54 g;	E: 2247.65 kcal; B: 102.36 g; T: 56.41 g; Kw. tł. nasy.: 16.58 g; W: 344.97 g; W tym cukry: 65.21 g; Bł.: 28.71 g; Sól: 7.05 g;	E: 2321.48 kcal; B: 124.49 g; T: 53.30 g; Kw. tł. nasy.: 12.22 g; W: 360.78 g; W tym cukry: 60.59 g; Bł.: 49.47 g; Sól: 8.45 g;	E: 2244.85 kcal; B: 100.51 g; T: 57.07 g; Kw. tł. nasy.: 16.80 g; W: 347.86 g; W tym cukry: 71.70 g; Bł.: 35.27 g; Sól: 7.54 g;	

		KAW- TWO Podstawowa/Ogólna	KAW- TWO Łatwo strawna	KAW- TWO Cukrzycowa	KAW- TWO Wegetariańska
2024-01-13 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ.</u>) Ogórek kiszony 100 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z młkiem/p b/c 350 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Cukier 15 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ.</u>) Brzoskwinie w syropie 100 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z młkiem/p b/c 350 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Cukier 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ.</u>) Ogórek kiszony 100 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z młkiem/p b/c 350 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 100 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z młkiem/p b/c 350 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Cukier 15 g
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>)	
	Obiad	Grochowa z ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Salatka szwedzka z olejem b/c 200 g (<u>GOR.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (<u>SEL.</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Grochowa z ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Salatka szwedzka z olejem b/c 200 g (<u>GOR.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (<u>SEL.</u>) Curry dyniowo-ziemniaczane z ciecierzycą 200 g Kasza jęczmienna/sypko 250 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Salatka szwedzka z olejem b/c 200 g (<u>GOR.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml
	PD			Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 100 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 100 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 100 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Paszтет sojowy z pomidorami 100 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 100 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	
PN	Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>)	Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)	
	E: 2425.62 kcal; B: 92.31 g; T: 85.14 g; Kw. tł. nasy.: 16.72 g; W: 338.05 g; W tym cukry: 38.26 g; Bł.: 32.63 g; Sól: 12.78 g;	E: 2316.24 kcal; B: 92.11 g; T: 67.15 g; Kw. tł. nasy.: 17.35 g; W: 349.47 g; W tym cukry: 64.83 g; Bł.: 27.57 g; Sól: 7.78 g;	E: 2509.69 kcal; B: 120.07 g; T: 86.36 g; Kw. tł. nasy.: 20.61 g; W: 336.60 g; W tym cukry: 35.73 g; Bł.: 48.61 g; Sól: 13.12 g;	E: 2383.22 kcal; B: 67.04 g; T: 87.59 g; Kw. tł. nasy.: 21.09 g; W: 343.82 g; W tym cukry: 44.33 g; Bł.: 38.35 g; Sól: 12.26 g;	

		KAW- TWO Podstawowa/Ogólna	KAW- TWO Łatwo strawna	KAW- TWO Cukrzycowa	KAW- TWO Wegetariańska
2024-01-14 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Chleb razowy żytnio-pszenno 20 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Papryka świeża 100 g Salata zielona 20 g Kakao/p/b/c 350 ml (<u>MLE, _</u>) Cukier 15 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 100 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z młkiem/p/b/c 350 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</u>) Cukier 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (<u>PSZ, PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Papryka świeża 100 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z młkiem/p/b/c 350 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Chleb razowy żytnio-pszenno 20 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ, _</u>) Papryka świeża 100 g Salata zielona 20 g Kakao/p/b/c 350 ml (<u>MLE, _</u>) Cukier 15 g
	II SN			Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Ser żółty 30 g (<u>MLE, _</u>)	
	Obiad	Rosół z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Udko pieczone 1 szt. 210 g Ziemniaki 250 g Surówka Coleslaw (bez mleka) 200 g (<u>JAJ, GOR, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Udko pieczone 1 szt. 210 g Ziemniaki 250 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Udko pieczone 1 szt. 210 g Ziemniaki 250 g Surówka Coleslaw (bez mleka) 200 g (<u>JAJ, GOR, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Kotlety sojowe panierowane 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, _</u>) Ziemniaki 250 g Surówka Coleslaw (bez mleka) 200 g (<u>JAJ, GOR, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml
	PD			Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>)	
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Chleb razowy żytnio-pszenno 20 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (<u>MLE, _</u>) Jabłko 150 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (<u>MLE, _</u>) Jabłko 150 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (<u>MLE, _</u>) Jabłko 150 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Chleb razowy żytnio-pszenno 20 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (<u>MLE, _</u>) Jabłko 150 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	
PN	Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02, _</u>)		Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 30 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ, _</u>)	Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02, _</u>)	
	E: 2604.47 kcal; B: 128.14 g; T: 94.98 g; Kw. tł. nasy.: 26.25 g; W: 324.27 g; W tym cukry: 67.73 g; Bł.: 30.49 g; Sól: 8.84 g;	E: 2513.63 kcal; B: 132.49 g; T: 84.26 g; Kw. tł. nasy.: 25.17 g; W: 313.86 g; W tym cukry: 50.51 g; Bł.: 20.02 g; Sól: 7.98 g;	E: 2598.93 kcal; B: 143.89 g; T: 93.30 g; Kw. tł. nasy.: 25.73 g; W: 321.42 g; W tym cukry: 56.96 g; Bł.: 45.10 g; Sól: 9.81 g;	E: 2393.84 kcal; B: 92.33 g; T: 76.98 g; Kw. tł. nasy.: 19.17 g; W: 345.88 g; W tym cukry: 68.86 g; Bł.: 39.05 g; Sól: 6.94 g;	

	KAW- TWO Podstawowa/Ogólna	KAW- TWO Łatwo strawna	KAW- TWO Cukrzycowa	KAW- TWO Wegetariańska			
2024-01-15 poniedziałek	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku/p 400 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Pomidor 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Kasza jaglana na mleku/p 400 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Pomidor 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Kasza jaglana na mleku/p 400 ml (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Rzodkiew biała 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Kasza jaglana na mleku/p 400 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Hummus z ciecierzycy 100 g Rzodkiew biała 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g		
		Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ryż na sypko 250 g Sos jogurtowy z twarogiem z/c 100 g (MLE,) Mus z jabłek prażonych 80 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) * 400 ml (GLU PSZ, SEL,) Ryż na sypko 250 g Sos jogurtowy z twarogiem z/c 100 g (MLE,) Mus z jabłek prażonych 80 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Hummus z ciecierzycy 50 g Barszcz ukraiński z ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos majerankowy * 150 ml (GLU PSZ, SEL,) Ryż na sypko (brązowy) 250 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ryż na sypko 250 g Sos jogurtowy z twarogiem z/c 100 g (MLE,) Mus z jabłek prażonych 80 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	
			PD		Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,)		
			Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Ser żółty 50 g (MLE,) Ogórek kiszony 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ,) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Poledwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ,) Dyńia z wody 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Poledwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ,) Ogórek kiszony 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Ser żółty 50 g (MLE,) Ogórek kiszony 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml
				PN	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ,)	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt
	E: 2221.98 kcal; B: 84.55 g; T: 56.89 g; Kw. tł. nasy.: 23.73 g; W: 360.02 g; W tym cukry: 92.81 g; Bł.: 25.52 g; Sól: 9.58 g;	E: 2089.28 kcal; B: 76.48 g; T: 41.62 g; Kw. tł. nasy.: 14.13 g; W: 363.56 g; W tym cukry: 95.94 g; Bł.: 20.38 g; Sól: 7.89 g;	E: 2369.52 kcal; B: 104.50 g; T: 58.02 g; Kw. tł. nasy.: 11.88 g; W: 378.79 g; W tym cukry: 51.60 g; Bł.: 55.14 g; Sól: 11.60 g;	E: 2350.73 kcal; B: 83.43 g; T: 64.86 g; Kw. tł. nasy.: 23.53 g; W: 372.97 g; W tym cukry: 92.49 g; Bł.: 25.66 g; Sól: 8.39 g;			

		KAW- TWO Podstawowa/Ogólna	KAW- TWO Łatwo strawna	KAW- TWO Cukrzycowa	KAW- TWO Vegetariańska
2024-01-16 wtorek	Śniadanie	Platki jęczmienna na mleku /p 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Pomidor 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Platki jęczmienna na mleku /p 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Pomidor 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Platki jęczmienna na mleku /p 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Pomidor 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Platki jęczmienna na mleku /p 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Pomidor 100 g Pomidor 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ.)	
	Obiad	Jarzynowa z zacierką * 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy* 150 ml (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki 250 g Surówka wykwinna z olejem b/c 200 g (JAJ, GOR.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Jarzynowa z zacierką (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Filet z kurczaka gotowany 100 g Ziemniaki 250 g Sos pietruszkowy* 150 ml (GLU PSZ, MLE.) Marchew gotowana z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Jarzynowa z zacierką * 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy* 150 ml (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki 250 g Surówka wykwinna z olejem b/c 200 g (JAJ, GOR.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Jarzynowa z zacierką * 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Pierogi ukraińskie * 300 g (GLU PSZ, MLE.) Surówka wykwinna z olejem b/c 200 g (JAJ, GOR.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml
	PD			Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.)	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Połędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE.) Rzodkiew biała 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Połędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE.) Jabłko pieczone 150 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Połędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE.) Rzodkiew biała 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Salatka z ciecierzycy, pomidora i ogórka kiszzonego 150 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Ser żółty 30 g (MLE.)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
	E: 2165.49 kcal; B: 100.42 g; T: 63.46 g; Kw. tł. nasy.: 15.59 g; W: 314.37 g; W tym cukry: 54.21 g; Bł.: 33.92 g; Sól: 8.37 g;	E: 2106.92 kcal; B: 99.75 g; T: 50.16 g; Kw. tł. nasy.: 14.56 g; W: 328.73 g; W tym cukry: 66.36 g; Bł.: 30.67 g; Sól: 7.87 g;	E: 2355.41 kcal; B: 121.24 g; T: 72.88 g; Kw. tł. nasy.: 18.41 g; W: 329.52 g; W tym cukry: 43.44 g; Bł.: 48.12 g; Sól: 9.74 g;	E: 2494.76 kcal; B: 81.33 g; T: 94.04 g; Kw. tł. nasy.: 26.24 g; W: 342.51 g; W tym cukry: 55.10 g; Bł.: 36.02 g; Sól: 7.45 g;	

		KAW- TWO Podstawowa/Ogólna	KAW- TWO Łatwo strawna	KAW- TWO Cukrzycowa	KAW- TWO Wegetariańska
2024-01-17 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku/p 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (MLE.) Jabłko 150 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Płatki owsiane na mleku/p 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (MLE.) Jabłko pieczone 150 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Płatki owsiane na mleku/p 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (MLE.) Jabłko 150 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Płatki owsiane na mleku/p 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (MLE.) Jabłko 150 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g
	II SN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Filet z kurczaka gotowany 30 g	
	Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszzonej* 400 ml (GLU PSZ, SEL, GOR.) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy* 150 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (GLU JĘCZ.) Surówka z marchwi z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy* 150 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (GLU JĘCZ.) Cukinia pieczona z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Kapuśniak z kapusty kiszzonej* 400 ml (GLU PSZ, SEL, GOR.) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy* 150 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (GLU JĘCZ.) Surówka z marchwi z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Kaszotto jaglane z soczewicą* 350 g (SEL.) Sos jarzynowy* 150 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z marchwi z olejem b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml
	PD			Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 100 g (RYB, SEL.) Salata zielona 20 g Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 100 g (RYB, SEL.) Brokuł gotowany* 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 100 g (RYB, SEL.) Salata zielona 20 g Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 100 g (RYB, SEL.) Ogórek kiszony 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml
	PN	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Połudwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 30 g (SOJ, MLE.)	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.)
	E: 2627.93 kcal; B: 105.53 g; T: 72.15 g; Kw. tł. nasy.: 20.68 g; W: 407.85 g; W tym cukry: 70.62 g; Bł.: 39.51 g; Sól: 9.81 g;	E: 2628.16 kcal; B: 109.78 g; T: 67.01 g; Kw. tł. nasy.: 18.84 g; W: 411.61 g; W tym cukry: 68.43 g; Bł.: 32.43 g; Sól: 7.03 g;	E: 2562.87 kcal; B: 125.75 g; T: 62.51 g; Kw. tł. nasy.: 17.14 g; W: 400.99 g; W tym cukry: 66.15 g; Bł.: 54.26 g; Sól: 10.26 g;	E: 2345.09 kcal; B: 86.55 g; T: 52.99 g; Kw. tł. nasy.: 15.15 g; W: 400.00 g; W tym cukry: 72.47 g; Bł.: 39.91 g; Sól: 8.95 g;	

		KAW- TWO Podstawowa/Ogólna	KAW- TWO Łatwo strawna	KAW- TWO Cukrzycowa	KAW- TWO Vegetariańska
2024-01-18 czwartek	Śniadanie	Kasza manna na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Baton szynkowy z kurcząt 50 g Pomidor 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Kasza manna na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Baton szynkowy z kurcząt 50 g Pomidor 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g	Kasza manna na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Baton szynkowy z kurcząt 50 g Pomidor 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Kasza manna na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Serek Fromage 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Pomidor 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml Cukier 15 g
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>)	
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 250 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z mięsa wieprz łop* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Brokuł gotowany* 200 g Surówka z rzodkwi i jabłka z olejem () b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Sos boloński z mięsa wieprz łop* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Makaron 250 g (<u>GLU PSZ</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 250 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z mięsa wieprz łop* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z rzodkwi i jabłka z olejem () b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron vegetariański z ciecierzycą 300 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z rzodkwi i jabłka z olejem () b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml
	PD			Kefir 2.0% t 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Paszтет z fasoli* 80 g (<u>JAJ</u>) Papryka świeża 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 50 g (<u>SOJ</u>) Marchew gotowana z olejem* 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Paszтет z fasoli* 80 g (<u>JAJ</u>) Papryka świeża 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Paszтет z fasoli* 80 g (<u>JAJ</u>) Papryka świeża 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml
	PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% t 1 Por (<u>MLE</u>)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 t.(60%) kubek 5 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ</u>)	Mleko UHT 200ml, 3,5% t 1 Por (<u>MLE</u>)
	E: 2491.67 kcal; B: 91.52 g; T: 81.33 g; Kw. tł. nasy.: 19.14 g; W: 363.45 g; W tym cukry: 63.69 g; Bł.: 41.36 g; Sól: 6.85 g;	E: 2233.17 kcal; B: 92.57 g; T: 61.56 g; Kw. tł. nasy.: 16.15 g; W: 341.65 g; W tym cukry: 59.88 g; Bł.: 26.97 g; Sól: 8.28 g;	E: 2616.74 kcal; B: 110.88 g; T: 80.59 g; Kw. tł. nasy.: 15.21 g; W: 384.76 g; W tym cukry: 49.82 g; Bł.: 57.26 g; Sól: 7.51 g;	E: 2474.61 kcal; B: 75.68 g; T: 91.66 g; Kw. tł. nasy.: 40.78 g; W: 351.86 g; W tym cukry: 59.98 g; Bł.: 34.47 g; Sól: 6.09 g;	

	KAW- TWO Podstawowa/Ogólna	KAW- TWO Łatwa strawna	KAW- TWO Cukrzycowa	KAW- TWO Vegetariańska	
2024-01-19 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)	Zacierka na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)	Zacierka na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)	Zacierka na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)
		Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)
		Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>)	Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)
		Margaryna porcjowa 15g 1 szt	Margaryna porcjowa 15g 1 szt	Twarożek 80 g (<u>MLE.</u>)	Margaryna porcjowa 15g 1 szt
		Twarożek 80 g (<u>MLE.</u>)	Twarożek 80 g (<u>MLE.</u>)	Mandarynka 150 g	Twarożek 80 g (<u>MLE.</u>)
Dżem 20 g	Dżem 20 g	Salata zielona 20 g	Dżem 20 g		
Mandarynka 150 g	Salata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Mandarynka 150 g		
Salata zielona 20 g	Jabłko pieczone 150 g		Salata zielona 20 g		
Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml		Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml		
Cukier 15 g	Cukier 15 g		Cukier 15 g		
II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)		
			Łopatką zbojnicka wieprzowa wędzona 30 g (<u>SOJ.</u>)		
Obiad	Krupnik jęczmienny z ziemniakami* 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>)	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (<u>SEL, GLU JECZ.</u>)	Krupnik jęczmienny z ziemniakami* 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>)	Krupnik jęczmienny z ziemniakami* 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>)	
	Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB.</u>)	Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB.</u>)	Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB.</u>)	Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB.</u>)	
	Ziemniaki 250 g	Ziemniaki 250 g	Sos ziołowy* 150 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)	Sos ziołowy* 150 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)	
	Sos ziołowy* 150 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)	Warzywa po grecku* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)	Ziemniaki 250 g	Ziemniaki 180 g	
	Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c 200 g	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c 200 g	Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c 200 g	
	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml		Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	
PD			Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)		
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)	
	Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>)	Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)	
	Margaryna porcjowa 15g 1 szt	Margaryna porcjowa 15g 1 szt	Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (<u>JAJ, MLE.</u>)	Margaryna porcjowa 15g 1 szt	
	Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (<u>JAJ, MLE.</u>)	Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (<u>JAJ, MLE.</u>)	Pomidor 100 g	Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (<u>JAJ, MLE.</u>)	
	Pomidor 100 g	Cukinia pieczona z olejem * 100 g	Salata zielona 20 g	Pomidor 100 g	
	Salata zielona 20 g	Salata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Salata zielona 20 g	
	Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml		Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	
PN	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt	
			Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g		
			Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 30 g (<u>SOJ, MLE, GLU OW.</u>)		
	E: 2242.52 kcal; B: 98.67 g; T: 62.24 g; Kw. tł. nasy.: 16.65 g; W: 338.12 g; W tym cukry: 74.75 g; Bł.: 29.71 g; Sól: 9.88 g;	E: 2291.94 kcal; B: 101.86 g; T: 60.53 g; Kw. tł. nasy.: 16.42 g; W: 349.90 g; W tym cukry: 84.04 g; Bł.: 27.33 g; Sól: 8.68 g;	E: 2315.68 kcal; B: 118.68 g; T: 58.65 g; Kw. tł. nasy.: 14.24 g; W: 350.96 g; W tym cukry: 56.88 g; Bł.: 45.45 g; Sól: 9.62 g;	E: 2174.00 kcal; B: 97.17 g; T: 62.15 g; Kw. tł. nasy.: 16.64 g; W: 321.98 g; W tym cukry: 74.52 g; Bł.: 28.45 g; Sól: 9.70 g;	

	KAW- TWO Podstawowa/Ogólna	KAW- TWO Łatwa strawna	KAW- TWO Cukrzycowa	KAW- TWO Wegetariańska	
2024-01-20 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)
		Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>)	Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)
Obiad	PD	Margaryna porcjowa 15g 1 szt	Margaryna porcjowa 15g 1 szt	Szynkowa dębowa	Margaryna porcjowa 15g 1 szt
		Szynkowa dębowa	Szynkowa dębowa	kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g	Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>)
Kolacja	PN	kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g	kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g	Pomidor 100 g	Pomidor 100 g
		Pomidor 100 g	Pomidor 100 g	Salata zielona 20 g	Salata zielona 20 g
Kuchnia Kawęczynka	PN	Salata zielona 20 g	Salata zielona 20 g	Kawa zbożowa z młkiem/p b/c 350 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Kawa zbożowa z młkiem/p b/c 350 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)
		Kawa zbożowa z młkiem/p b/c 350 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Kawa zbożowa z młkiem/p b/c 350 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Cukier 15 g	Cukier 15 g
Kuchnia Kawęczynka	PN	Cukier 15 g	Cukier 15 g		
				Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)	
Kuchnia Kawęczynka	PN			Ser żółty 30 g (<u>MLE.</u>)	
Kuchnia Kawęczynka	PN	Koperkowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>)	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)	Koperkowa z ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>)	Koperkowa z ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>)
		Kociolatek meksykański z kurczakiem i fasolą 200 g (<u>SEL.</u>)	Potrąwka drobiowa 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)	Kociolatek meksykański z kurczakiem i fasolą 200 g (<u>SEL.</u>)	Ryż na sypko 250 g
Kuchnia Kawęczynka	PN	Ryż na sypko (brązowy) 250 g	Ryż na sypko 250 g	Ryż na sypko (brązowy) 250 g	Gulasz sojowy z warzywami * 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>)
		Surówka z marchwi i selera z olejem b/c 200 g (<u>SEL.</u>)	Buraczki gotowane 200 g	Surówka z marchwi i selera z olejem b/c 200 g (<u>SEL.</u>)	Surówka z marchwi i selera z olejem b/c 200 g (<u>SEL.</u>)
Kuchnia Kawęczynka	PN	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml
Kuchnia Kawęczynka	PN			Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	
Kuchnia Kawęczynka	PN	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)
		Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>)	Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 20 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)
Kuchnia Kawęczynka	PN	Margaryna porcjowa 15g 1 szt	Margaryna porcjowa 15g 1 szt	Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.</u>)	Margaryna porcjowa 15g 1 szt
		Parówki Delikatne-proukt drobiowo wieprzowy homogenizowany wędzony parzony w osłonce niejadalnej 120 g (<u>SOJ.</u>)	Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.</u>)	Ogórek kiszony 100 g	Salatka z soczewicy, pomidora i ogórka kiszzonego 150 g
Kuchnia Kawęczynka	PN	Ogórek kiszony 100 g	Ogórek kiszony 100 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Salata zielona 20 g
		Salata zielona 20 g	Brzoskwinie w syropie 100 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml
Kuchnia Kawęczynka	PN	Ketchup 20 g (<u>SEL.</u>)	Salata zielona 20 g		
		Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml		
Kuchnia Kawęczynka	PN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)	Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)
				Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g	
Kuchnia Kawęczynka	PN			Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>)	
Kuchnia Kawęczynka	PN	E: 2344.46 kcal; B: 72.36 g; T: 82.71 g; Kw. tł. nasy.: 23.60 g; W: 336.65 g; W tym cukry: 48.85 g; Bł.: 36.31 g; Sól: 12.60 g;	E: 2112.40 kcal; B: 78.21 g; T: 44.76 g; Kw. tł. nasy.: 11.87 g; W: 361.96 g; W tym cukry: 64.33 g; Bł.: 23.18 g; Sól: 7.85 g;	E: 2111.70 kcal; B: 86.09 g; T: 60.98 g; Kw. tł. nasy.: 15.16 g; W: 326.30 g; W tym cukry: 33.91 g; Bł.: 51.57 g; Sól: 11.30 g;	E: 2391.81 kcal; B: 92.63 g; T: 67.31 g; Kw. tł. nasy.: 21.05 g; W: 366.09 g; W tym cukry: 43.83 g; Bł.: 41.18 g; Sól: 7.92 g;

	KAW- TWO Podstawowa/Ogólna	KAW- TWO Łatwo strawna	KAW- TWO Cukrzycowa	KAW- TWO Vegetariańska	
2024-01-21 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, .</u>) Chleb razowy żytnio-pszenno 20 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, .</u>) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ, .</u>) Rzepa biała 100 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z młkiem/p b/c 350 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, .</u>) Cukier 15 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, .</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ, .</u>) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ, .</u>) Pomidor 50 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z młkiem/p b/c 350 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, .</u>) Cukier 15 g	Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, .</u>) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ, .</u>) Rzepa biała 100 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z młkiem/p b/c 350 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, .</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, .</u>) Chleb razowy żytnio-pszenno 20 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, .</u>) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Paszтет sojowy z pomidorami 100 g (<u>SOJ, GOR, .</u>) Rzepa biała 100 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z młkiem/p b/c 350 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, .</u>) Cukier 15 g
	II ŚN		Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, .</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g		
	Obiad	Pomidorowa z zacierką * 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, .</u>) Kotlet schabowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, .</u>) Ziemniaki 250 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c 200 g (<u>SEL, .</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Pomidorowa z zacierką (bez mleka)* 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, .</u>) Schab gotowany 100 g Sos własny () 150 ml (<u>GLU PSZ, SEL, .</u>) Ziemniaki 250 g Szcypior gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ, .</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Pomidorowa z zacierką (bez mleka)* 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, .</u>) Schab gotowany 100 g Sos własny () 150 ml (<u>GLU PSZ, SEL, .</u>) Ziemniaki 250 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c 200 g (<u>SEL, .</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml	Pomidorowa z zacierką * 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, .</u>) Ziemniaki 250 g Jajko sadzone kl M 2 szt (<u>JAJ, MLE, .</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 200 g (<u>SEL, .</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 350 ml
	PD		Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, .</u>)		
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, .</u>) Chleb razowy żytnio-pszenno 20 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, .</u>) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Ser żółty 50 g (<u>MLE, .</u>) Jabłko 150 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, .</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ, .</u>) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Serek a'la homogenizowany 100 g (<u>MLE, .</u>) Jabłko 150 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, .</u>) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Serek a'la homogenizowany 100 g (<u>MLE, .</u>) Jabłko 150 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, .</u>) Chleb razowy żytnio-pszenno 20 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, .</u>) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Serek a'la homogenizowany 100 g (<u>MLE, .</u>) Jabłko 150 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 350 ml
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, .</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 5 g Połudwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (<u>SOJ, .</u>)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
	E: 2265.02 kcal; B: 82.42 g; T: 79.75 g; Kw. tł. nasy.: 25.52 g; W: 319.97 g; W tym cukry: 59.68 g; Bł.: 33.86 g; Sól: 8.87 g;	E: 2030.53 kcal; B: 98.01 g; T: 52.38 g; Kw. tł. nasy.: 17.54 g; W: 302.21 g; W tym cukry: 53.76 g; Bł.: 23.66 g; Sól: 6.53 g;	E: 2139.75 kcal; B: 114.77 g; T: 51.81 g; Kw. tł. nasy.: 15.46 g; W: 326.99 g; W tym cukry: 58.56 g; Bł.: 46.98 g; Sól: 9.46 g;	E: 2224.67 kcal; B: 73.13 g; T: 82.70 g; Kw. tł. nasy.: 22.86 g; W: 309.83 g; W tym cukry: 63.18 g; Bł.: 35.28 g; Sól: 8.04 g;	

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
B - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
T - Tłuszcz,
W - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Bł. - Błonnik pokarmowy,
Ener. z B - % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
Ener. z W - % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,